



Reconnaissance des plantes culinaires et médicinales, et cuisine de plantes Chalencon (Ardèche)

Du samedi 20 mai (9h30) au dimanche 21 mai (15h)

STAGE 2017



Formatrice
Nathalie RUIZ SIALVE
accompagnatrice en montagne
phytologue et herboriste

Programme

Samedi

Rendez-vous à 9h30 devant l'école de Chalencon

Au cours d'une promenade,
nous irons à la rencontre des comestibles,
nous apprendrons à les reconnaître, à ne pas les confondre
et procéderons à des cueillettes nous permettant
de nous concocter un apéritif dînatoire le soir.

Dimanche

Cette journée sera consacrée
à la reconnaissance d'autres espèces,
à des cueillettes et des échanges autour des façons de cuisiner,
et à la préparation de divers condiments.

A prévoir pour votre séjour

- Panier de cueillette
- Stylo
- Carnet de notes
- 1 paire de ciseaux
- 1 sécateur
- Des petit sacs en papier
- Chaussures de marche ou bonnes baskets
- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil
- Pour le samedi midi, apportez de quoi partager pour un pique nique, et encore mieux un plat avec des plantes si vous pratiquez déjà !
- Un casse-croûte pour le dimanche midi

Conditions du stage :

4 stagiaires minimum, 10 maximum

Tarif : 80 €, sans hébergement , collation du samedi soir comprise.

Possibilité de prise en charge Vivéa.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non participation.

Si besoin d'un hébergement, consulter la rubrique « hébergement » du site www.mairie-chalencon.fr.

Pour tout renseignement complémentaire : contact@arh-herboristerie.org ou 06 30 77 67 64.

Coupon d'inscription à retourner à l'ARH - 4 avenue de l'Europe Unie - BP 235 - 07002 PRIVAS, accompagné de votre règlement de **80 €**, au plus tard le 9 mai 2017.

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Téléphone _____ Mail _____

Personne à prévenir en cas de nécessité _____

Téléphone _____ Mail _____

Le _____

Signature :